

## 27. Gamperney-Berglauf



www.gamperney-berglauf.ch

Anmeldung:  
Andrea Gerber  
Hinterwinkel 1, 7304 Maienfeld  
Fon: ++41 (0) 77 411 04 76  
eMail: anmeldung@gamperney-berglauf.ch

**Pastaparty 28. Mai 2011**  
ab 17.30 Uhr

**28. Mai 2011 Kidslauf**  
ab 17.30 Uhr

**29. Mai 2011 Gamperney-Berglauf**  
Nordic-Walking ab 09.00 Uhr

Schulanlage  
Unterdorf, Grabs

Hauptsponsor  
**RAIFFEISEN**

Medienpartner  
**Werdenberger & Dertoggenburger**  
BUCHSMEDIEN AG

Dieser Lauf respektiert die  
Umwelt-Empfehlung von



**MÄNNERCHOR  
GRABS**

### «STEIALT» - DER MÄNNERCHOR GRABS JUBILIERT!

Der Männerchor Grabs feiert ein stolzes Jubiläum. Er wurde vor 150 Jahren erstmals urkundlich erwähnt und zwar in einem Schulprotokoll, welches besagt, dass der Männerchor Grabs an den Schulrat gelangt sei mit dem Gesuch für etwas Geld für Notenmaterial und Talglicht. Der Männerchor ist möglicherweise noch um einiges älter. Grund genug, dieses Jubiläumsjahr gebührend zu feiern! Höhepunkt dieses Festjahres wird der gemeinsame Jubiläumsanlass mit dem 75 Jahre alten Skiclub Margelkopf sein, welcher unter dem Motto «Sing-mix-Tour» am Samstag, 12. November 2011 im Unterdorf stattfinden wird.

Der nächste Anlass im Rahmen der Jubiläumsaktivitäten findet im Frühsommer statt. Der Männerchor Grabs lädt am

**Freitag, 17. Juni 2011**  
**ab 18.30 Uhr auf dem Marktplatz Grabs**

herzlich zum

### Liederabend «steialt»

ein. Der Anlass findet bei jeder Witterung statt. Vor Ort wird eine Festwirtschaft betrieben. Für das leibliche Wohl ist somit ebenfalls gesorgt.

**vitawiss**  
volks-gesundheit  
Sektion Werdenberg

## Gesund durch BEWEGUNG

Gymnastik und Fitness für Erwachsene.

Schnuppern erwünscht - wir freuen uns auf Sie. Schauen Sie vorbei- am besten gleich im Turndress.

Wir turnen jeweils am Montag (19 bis 20 Uhr und 20 bis 21 Uhr) in der Turnhalle Quader in Grabs.

Bei Fragen geben die Turnleiterinnen Irma Hutter (Tel. 081 771 47 13) oder Petra Näf (Tel. 081 756 24 63) gerne Auskunft.

Weitere Turnstunden, Info über Wanderungen sowie den Nordic Walking Lauftreff finden Sie unter [www.vitawiss.ch/werdenberg](http://www.vitawiss.ch/werdenberg).



Samstag, 04. Juni 2011, von 8.30 bis  
12 Uhr, auf dem Marktplatz in Grabs

Grosses saisonales Angebot  
an Werdenberger Produkten

Attraktionen

Infostand Fotostudio (Doris Lippuner, Grabs)  
Bring-Hol-Tag

[www.buuramart.ch](http://www.buuramart.ch)



Fleisch- und Wurstspezialitäten  
Dorfschulweg 9472 Grabs Tel. 081/771 26 62

## Autonomie und Integration – eine Utopie?

Der SBV setzt alles dran,  
dass Visionen wirklich werden.  
Helfen Sie mit!



Schweizerischer Blinden-  
und Sehbehindertenverband

[www.sbv-fsa.ch](http://www.sbv-fsa.ch)

PK 80-890-0

